



Was ist PHYSIOTHERAPIE

Die Physiotherapie bietet Therapieangebote in den verschiedenen medizinischen Fachgebieten.

Ziele werden auf körperlicher Ebene im Erlangen einer bestmöglichen Bewegungs- und Schmerzfreiheit, auf funktioneller Ebene in der Wiederherstellung natürlicher Bewegungsabläufe sowie Mobilität und auf sozialer Ebene in der verbesserten Bewältigung von Aktivitäten des täglichen Lebens als auch beruflicher oder sportlicher Anforderungen formuliert.

Nach einer eingehenden Untersuchung wird dann gemeinsam mit dem Patienten ein Behandlungs- oder Trainingsplan erstellt.

Es können passive Behandlungsmethoden zur Gelenkmobilisation, Schwellungsreduktion oder Verbesserung der Muskelspannung mit aktiven Inhalten wie Trainingstherapie, Gangschulung, Atemtherapie oder auch Entspannungstechniken kombiniert zum Einsatz kommen.

Ebenso wird Beratung im Bereich der Vorbeugung körperlicher Beschwerden, der Arbeitsplatzökonomie oder des Handlings von Personen mit eingeschränkter selbständiger Mobilität durchgeführt.