



## Was ist **OSTEOPATHIE**

Die Osteopathie ist ein therapeutisches Konzept, das den Menschen in seiner Gesamtheit betrachtet.

Nach genauer Erfassung der Krankengeschichte und umfangreicher Befunderhebung wird ein an den Patienten individuell angepasster Behandlungsplan erstellt.

Ziel ist es, die freie Beweglichkeit körperlicher Strukturen wiederherzustellen, den Körper in sein persönliches Gleichgewicht zu bringen und damit seinen Selbstheilungsmechanismus zu unterstützen.

Entsprechend den drei Teilbereichen der Osteopathie werden in der gesamten Behandlung das Zusammenspiel des Bewegungsapparates (strukturelle Osteopathie), der Organe (viszerale Osteopathie) und des Schädels, der Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (craniosacrale Osteopathie) über ihre Verbindungen durch Gefäße, Nerven und bindegewebiger Strukturen berücksichtigt.

Eine Vielzahl manueller Techniken steht zur Verfügung, um die Funktionsketten des Körpers zu untersuchen und zu verbessern.