



NEU im Casa Mobile „Haus der Bewegung“

Brunner Straße 19, 2700 Wr. Neustadt

Geräte - Bewegungs - Therapieraum

Öffnungskernzeiten: MO-DO 08:00-18:00 FR 08:00-14:00

PERSONAL-TRAINING nach Terminvereinbarung



**Training ausschließlich mit den Therapeuten
oder dem Dipl. Sport- und Fitnesstrainer
Gerald bzw. nach Trainingsplan des Trainers**



**Für Personen, die auf ärztliches/therapeutisches Anraten bzw. aus
Eigenmotivation ein strukturiertes effektives Training in
privater Atmosphäre schätzen.**

Ihr Casa Mobile Team

AUSDAUERTRAINING



REHABILITATION



GEWICHTSREDUKTION



KOORDINATION



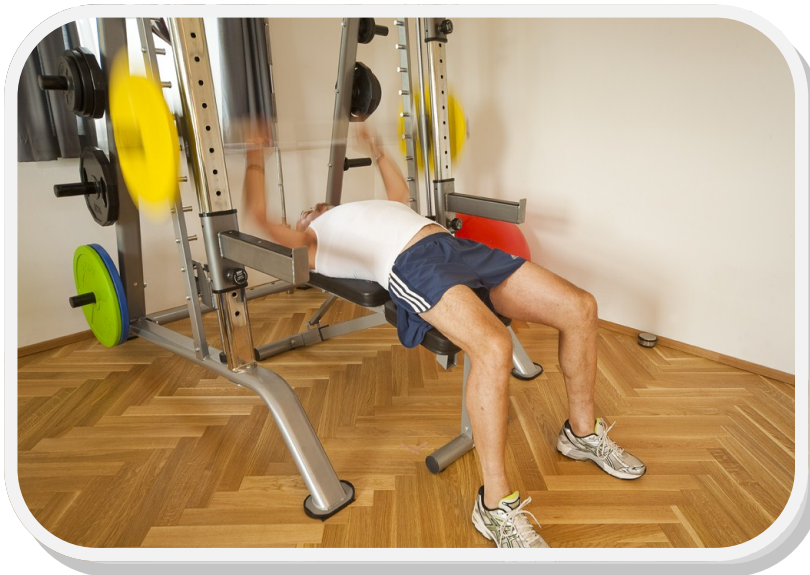
LEISTUNGSSTEIGERUNG



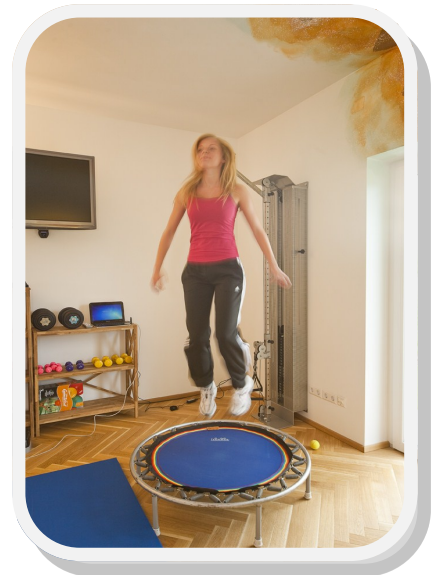
RÜCKENPRÄVENTION



MUSKELAUFBAU



SPASS



Terminvereinbarung bei unserem Team im Empfang unter Tel.: 02622 24279 möglich!!!

Preise für den Bewegungsraum + Wellengang (exklusive Trainerpreise)

Training in angenehmer privater und individueller Atmosphäre

Info:

1 Trainingszyklus = 6 Wochen, 3 Trainingszyklen = 18 Wochen,
5 Trainingszyklen = 30 Wochen, 9 Trainingszyklen = 54 Wochen

Bewegungsraum

Preise: € 10,00 pro Einzeltraining
€ 45,00 für einen Trainingszyklus
€ 90,00 für 3 Trainingszyklen (30,00 pro Zyklus)
€ 125,00 für 5 Trainingszyklen (25,00 pro Zyklus)
€ 180,00 für 9 Trainingszyklen (20,00 pro Zyklus)

Kombination Bewegungsraum + Wellengang (BEWELL-Karte)

Preise : € 70,00 für einen Trainingszyklus
€ 165,00 für 3 Trainingszyklen (55,00 pro Zyklus)
€ 250,00 für 5 Trainingszyklen (50,00 pro Zyklus)
€ 405,00 für 9 Trainingszyklen (45,00 pro Zyklus)

Wellengang Vibrationstraining — auch ohne Trainer möglich (Basispreis für 3x wöchentlich à 15 Min.)

Preise: € 40,00 pro Monat
€ 114,00 für 3 Monate (38,00 pro Monat)
€ 216,00 für 6 Monate (36,00 pro Monat)
€ 384,00 für 12 Monate (32,00 pro Monat)

Zeit-Therapiekarte gültig für den Zeitraum der Therapie
Fragen Sie dazu „Die Therapeutinnen“